

yogi shop

SÉLECTION ET TEXTES : CÉLINE DUPIUY ET ALEXANDRA GÉRARD

Jolie rondeur

Voilà un confortable coussin aux accueillantes courbes arrondies pour vous asseoir pendant la méditation ou vous aider dans certaines postures *yin*. Le signe *Om* en son centre vous invite à l'introspection.

Coussin de méditation, 79,90 €,
www.baghi.de



Détente aromatique

Pour finir votre séance de yoga ou pour un moment de bien-être, — détendez-vous en posant sur vos yeux ce masque rempli de graines de lin, de fleurs de lavande et de camomille. Une fermeture Éclair discrète permet de changer les herbes aromatiques et de garder très longtemps votre *eye pillow*.

Coussin pour les yeux, 12 €,
www.bakchichbaba.com



Douceur lilas

Ce plaid confectionné par Mamy Wata se plie à nos envies, un jour couvre-lit, le lendemain jeté de canapé, ou même nappe de pique-nique (en été !). En coton, il apporte naturel et douceur à votre intérieur avec sa touche romantique de son rose lilas.

Plaid grand modèle, 80 €,
mamywataparis.com

Tout doux

L'hiver et ses températures en chute nous donnent des envies de coconing. Ce moelleux tapis vous enveloppera de chaleur et de confort lors de vos séances de Yin Yoga et de méditation. La laine vient de moutons vivant en plein air dans les pâturages. On aime !

Tapis en laine bio, 82,90 €,
www.yogimag.fr



Original

Vous avez envie de couleur alors que tout est gris dehors ? Le legging *Zebra* nous a séduits avec sa technologie *dry fit* qui évacue la transpiration, maintient au sec et donne une agréable sensation de chaleur.

Legging Zebra, 59,99 €,
www.montaz.com

Ultra cosy

Les longues nuits d'hiver se prêtent aux soirées éclairées à la bougie qui réchauffe l'atmosphère et apaise l'âme. Réalisé avec du bois de récupération de Tanzanie, chaque photophore est une pièce unique et écolo.

Photophore Pebble, 18 €,
www.kabambi.com



Célébrez l'amour

Constitué d'un camaïeu d'agates roses, — le bracelet Amour universel nous rappelle de garder le cœur toujours ouvert pour partager la précieuse énergie positive dont nous avons tous besoin. À offrir ou à s'offrir !

Bracelet Amour universel, 26 €,
www.beeutiful.fr

Sobre et discret, le tapis Zig Zag 100 % coton et imprimé à la main apporte une légère touche orientale à un intérieur contemporain. On aime la marque Zen Ethic qui, comme son nom l'indique, respecte la nature.

Tapis Zig Zag, 79 €,
boutique.zenethic.com

Exotique



Bien dégagé

Le saviez-vous ? Nettoyer les fosses nasales avec un *neti pot* ou un *lota* (le nom change mais le principe est le même) permet d'éviter les rhumes et les problèmes de sinus mais peut aussi soulager les migraines. On adopte cette douche nasale pour un hiver en pleine santé. Et en plus, on en retire une plaisante sensation de légèreté !

Douche nasale neti, 7,50 €, www.lotus-design.com



Chouette, il fait froid ! On va pouvoir s'emmitoufler dans notre Doudou, le pull tout doux de Yuj. On a hâte de l'arbore à la fin du prochain du cours de yoga ou lors d'une soirée tranquille entre copines à la maison.

Doudou pull, 89 €, yuj.fr

Régressif

